

# Cartilha Intercâmbio Califórnia

Colégios da Rede Metodista

Junho/julho de 2019



## **Período de intercâmbio – de 21 de junho a 15 de julho de 2019**

### **Cia: American Airlines**

#### **Dados do Vôo:**

**Ida** : Voo AA 216 – GRU – LAX - 22h30/6h55

**Retorno:** Voo AA 217 - LAX – Los Angeles – 15h30/7h45

### **Chegar ao aeroporto com 4 horas de antecedência**

- Ao fazer a mala, o que levar.
- Levar todos os líquidos e produtos pastosos na mala que vai despachada no porão do avião. Isso inclui medicamentos.
- Medicamentos de uso contínuo devem ser levados na mala de mão e acompanhados de prescrição médica.
- Levar dinheiro, documentos e cartões de banco na mala de mão, jamais colocar na mala que vai despachada. De preferência levar estes itens em uma bolsa que vá pregada junto ao corpo.
- Levar roupas leves de verão e um agasalho para as noites e para a possibilidade de queda de temperatura
- Levar tênis e sapatos confortáveis para caminhadas
- Levar uma roupa formal para a formatura e para eventual evento social com a família (ex. culto na igreja)
- Roupas de praia (às meninas pede-se não levar biquíni fio dental, dar preferência aos biquínis maiores).
- Aconselha-se levar uma pequena lembrança do Brasil para a família (ex: um quilo de café, uma lata de leite condensado ou doce de leite ou guaraná, bombons ou o que a família achar apropriado).
- Aconselha-se levar uma toalha de banho para uso próprio

### **O que não levar**

- Joias e objetos de valor
- Roupas de cama
- Nenhum frasco com líquidos ou pastosos acima de 100 ml na mala de mão

**LEMBRAR-SE DE ETIQUETAR E IDENTIFICAR AS MALAS**

## **Documentos**

Documentos que devem estar à mão

- Passaporte
- RG
- Autorização de viagem de menor desacompanhado assinado por ambos os pais e reconhecida em cartório, em duas vias (somente aqueles que tem passaporte antigo)
- Cópia do bilhete aéreo
- Carta de aceite (enviada por email)

## **Dinheiro**

A moeda corrente dos Estados Unidos é o dólar americano. Como todas as despesas estão inclusas no programa, o aluno deverá levar dinheiro ou cartão pré-pago (Visa Travel Money ou equivalente) para lembrancinhas, e demais compras que quiser fazer.

Indicamos a Corretora de Câmbio Novo Mundo para aquisição de moeda corrente. A Corretora Novo Mundo faz entrega de cartão pré-pago em qualquer região do Brasil e também de dinheiro em espécie em São Paulo (capital), Curitiba, Rio de Janeiro e Belo Horizonte. Importante informar que é aluno da Rede Metodista para obter a melhor cotação.

Contatos : Grande São Paulo: 11 – 3018-1830

Outras localidades: 0800-723-6333

atendimento@novomundocc.com.br

www.novomundocc.com.br

## **Sobre a temperatura**

- A temperatura média do mês de julho será de 33º C durante o dia (média mínima de 15ºC). O clima da cidade é Mediterrâneo.

## **O clima Mediterrâneo possui as seguintes características**

- O clima no inverno é moderado e o verão muito quente e seco;
- No verão, as temperaturas atingem 30ºC, em média. No inverno, as temperaturas mínimas podem chegar a 0ºC.

- O índice pluviométrico (de chuvas) é considerado moderado, pois fica entre 500 e 1.000 mm por ano. As chuvas ocorrem de forma intensa e em maior quantidade no outono e inverno, mesmo com temperaturas baixas.
- A umidade relativa do ar possui média anual de 75%.

### Fuso horário

- Riverside está no fuso horário "América/Los\_Angeles".
- O "América/Los\_Angeles" fuso horário usa um esquema de alternância Horário Padrão (ST) / Horário de Verão (DST), e está atualmente em DST (desde domingo, 10 março 2019, 03:00 hora local). Durante DST, a abreviação do fuso horário é PDT e a diferença ante o Tempo Universal (UTC, GMT ou Zulu) é -7:00 horas.
- Riverside sairá do Horário de Verão -DST (voltando ao horário padrão) em domingo, 3 novembro 2019, às 02:00 hora local, quando o relógio será atrasado de 1 hora a domingo, 3 novembro 2019, 01:00 hora padrão local.

**A diferença horária para São Paulo em junho/julho será de 4 horas.**

### **Tomada nos EUA**



**120 Volts**

É aconselhável levar um adaptador universal



### **Informações gerais e conselhos sobre comportamento**

O objetivo do programa educacional promovido pela Rede Metodista é inserir os seus estudantes em uma rede de networking mundial a fim de apresentar-lhes novas culturas ao mesmo passo com que aprendem novas competências irrefutavelmente importantes a sua formação humanística, e também praticam o idioma inglês, atualmente o idioma mais requisitado do mundo.

A fim de ter uma experiência bem aproveitada a Rede Metodista de Educação desenvolveu junto à California Baptist University (CBU) um programa de imersão cultural e prática de idioma que inclui a vivência com uma família nativa. Este programa tem a supervisão da CBU e também da Rede Metodista. Assim, um de nossos docentes acompanha o grupo desde a preparação das atividades até o dia a dia vivencial na escola, nos passeios e também nas famílias quando necessário.

Um docente acompanhará o grupo. O papel do docente além de supervisionar as atividades desenvolvidas na CBU é também manter constante contato com o Brasil e as famílias brasileiras. Esse contato ocorrerá principalmente por meio de um blog desenvolvido pelo docente para passar informações diárias sobre tudo o que está ocorrendo no programa. Em caso de necessidade, o docente falará individualmente com os pais por e-mail ou WhatsApp.

Assim, não é necessário que as famílias brasileiras falem com os seus filhos a todo instante, pois estará assegurada a transmissão de informações diárias. Aconselha-se que os pais agendem um horário para falar diariamente com os seus filhos, seja por Skype, WhatsApp ou telefone. É

particularmente importante evitar contato constante para que os estudantes possam efetivamente estar imersos na cultura americana e principalmente praticando o inglês ininterruptamente. Quanto menos falar português, melhor.

### **O endereço do blog que será alimentado pelo docente é**

[redemetodistanacalifornia2019.blogspot.com.br](http://redemetodistanacalifornia2019.blogspot.com.br)

### **Sobre a comunicação**

Apesar de a maioria dos estudantes ter um nível avançado em inglês, muitos viajam pela primeira vez ao exterior sem a companhia dos pais. Será portanto importante que atentem para o fato de que mesmo sabendo falar inglês poderá haver alguma dificuldade de comunicação, seja com a escola, seja com as suas famílias americanas. Isso porque existe o aspecto cultural envolvido na comunicação. Nem sempre o que se quer dizer é o que é dito de forma clara. Bem, isso ocorre também quando utilizamos o nosso próprio idioma. Assim aprender a cultura do outro é fundamental e em caso de dificuldade de comunicação o aluno sempre deverá recorrer ao docente, para pedir ajuda e orientação.

Um exemplo de dificuldade de comunicação:

No Brasil você está comendo e oferece o seu alimento a alguém que está por perto, como gesto de educação aprendido em casa. A pessoa responde com um obrigado. Você entende que a pessoa agradece mas não quer. Se a mesma situação ocorrer nos EUA a pessoa agradece porque quer e fica esperando você a servir.

Nos EUA não é habitual oferecer algo que você está comendo só porque está perto de outros, pois se o alimento é seu e você só tem para você, não tem obrigação de oferecer. Se o faz, é porque realmente quer que a outra pessoa tenha uma parte e não somente como regra de etiqueta.

Em geral, os americanos são realmente muito objetivos e sempre dizem o que pensam, e querem dizer o que dizem. São pessoas muito efetivas em dizer sim e não, coisa que muitas vezes é complicada aos Brasileiros. Viver essa cultura e aprender como utilizar bem da objetividade é realmente algo que pode ser útil no futuro de qualquer pessoa.

## **Comportamentos**

Os estudantes estão indo para uma instituição que tem ligação com a Igreja Batista dos EUA, assim algumas das famílias também poderão ter essa ligação. Em algumas ocasiões poderá haver convite para que os alunos participem dos cultos junto com as famílias, e em vários momentos a escola também costuma fazer orações. É absolutamente importante ressaltar no entanto que todas as crenças e religiões são respeitadas e que o aluno deverá apenas apreciar a cultura local assim como manifestar respeito a tradição da escola e da comunidade.

Comportamentos a serem evitados são: falar mal das pessoas (americanos odeiam que se fale da vida alheia), contar piadas ou dizer palavras com baixo calão). Evite também fazer comentários às pessoas seja por sua visão política, religiosa ou orientação sexual.

## **Quanto à comida**

Os estudantes farão o almoço no campus e o café da manhã e jantar com as famílias. A comida no campus universitário é extremamente farta e variada. A comida oferecida pelas famílias respeita cada qual a sua tradição, hábitos e costumes, sejam eles americanos ou herdados pelos imigrantes que construíram aqueles pais. Será certamente uma experiência enriquecedora que os estudantes experimentem esses costumes bem como os novos sabores e temperos.

As restrições alimentares dos nossos estudantes serão respeitadas e qualquer dificuldade alimentar poderá ser relatado ao docente durante o período.

## **Quanto à escolha das famílias hospedeiras**

A escolha das famílias hospedeiras ocorreu com base na disponibilidade e perfil das famílias. Em primeiro lugar as famílias participantes são aquelas que tem abertura e vontade de receber alguém de outra cultura dentro de sua própria casa. Em segundo lugar foram observadas as condições específicas de preferência de cada estudante e na medida do possível elas foram ou não atendidas.

É especialmente importante ressaltar que acima de qualquer coisa existe a boa vontade e o interesse em receber e cuidar de um estudante menor e proporcionar-lhe a melhor experiência possível.

Aos domingos em geral, as famílias sempre têm alguma programação com os estudantes, seja mostrar-lhes algo novo na vizinhança ou levar-lhes a algum evento típico da família, como um almoço com parentes, por exemplo.

### **Hábitos locais**

- ✓ Banhos os americanos tomam banho diariamente, embora a escassez de água também seja um problema na Califórnia. No entanto os banhos devem ser curtos.
- ✓ Diferentemente do que se vê nos filmes, o café da manhã não é embebido de bacon, ovos e salsichas. A maioria dos americanos come cereal, geleias, biscoitos, leite e suco de manhã.
- ✓ Americanos costumam bater a porta dos carros com força (cuidado para não deixar a mão para fora)
- ✓ O papel higiênico depois de usado é jogado no vaso sanitário
- ✓ Os estudantes serão hóspedes em casa, mas é natural e desejável que todos os moradores da casa ajudar em pequenas tarefas domésticas como fazer a própria cama ou se oferecer para tirar os pratos da mesa.
- ✓ Americanos são pessoas geralmente muito positivas, otimistas e orgulhosas de si próprias, dão muito valor à vida e quase sempre tem um hobby o qual dedicam bastante tempo além de também gostarem de passar tempo com a família.
- ✓ Diferentemente do Brasil que tem muita mão de obra não qualificada, a maioria dos americanos além de trabalhar ou estudar tem que cuidar da própria casa, o que inclui a limpeza e até fazer certos consertos. É interessante ver como eles põe a mão na massa. Portanto fazer o jardim ou a pintura da casa podem também ser considerados hobbies muito apreciados. Como o tempo é escasso e há muito para se viver, não espere que a sua casa americana seja tão limpa e organizada como a sua casa no Brasil, pois dificilmente será. Os americanos dividem bem o seu tempo entre os afazeres domésticos, trabalho e lazer, não deixando de lado este último.
- ✓ Os espaços públicos são todos muito limpos e organizados
- ✓ Para ir a casa de alguém você deve avisar antes
- ✓ Os EUA são os país que mais recebem estudantes estrangeiros no mundo. É altamente provável encontrar com estudantes de outras



nacionalidades no campus e pode ser que também na família. A Califórnia é um destino altamente procurado.

Para mais informações acesse o blog da viagem do ano passado.  
<http://redemetodistanacalifornia2018.blogspot.com.br>

Endereço e telefone da CBU

California Baptist University 8432 Magnolia Avenue  
Riverside, CA 92504 (877) CBU-3615

Escritório de Relações Internacionais: +1.951.343.4721

Fax: +1.951. 343.4728